

Kostenlose  
Online-Veranstaltungen  
April bis Juni 2026

**„Brauche ich ein  
P-Konto?“**

**„Was ist SCHUFA?“**

**„Was ist eine  
Privatinsolvenz?“**

**„Wie erstelle ich einen  
Haushaltsplan?“**



In Kooperation mit der



**Hamburg** | Sozialbehörde



**Schuldentilfe Sofort e.V.**  
Hamburg

# WIR HELFEN!

## Kostenlose Online-Veranstaltungen rund um Geld, Schulden und Vorsorge – April bis Juni 2026

Verständliche Onlineveranstaltungen zu finanziellen Alltagsthemen – kostenlos und direkt von zu Hause aus. Ob Schufa, Kontopfändung oder Haushaltsplanung – wir informieren, klären auf und zeigen Wege aus der Überschuldung und wie sich Überschuldung vermeiden lässt. Die Teilnahme ist anonym möglich. Ihre Fragen sind willkommen!

### 01.04.2026 | 14:00 Uhr, Schufa:

Erklärung der Schufa, wie Einträge entstehen und seine Bonität verbessert.

### 08.04.2026 | 17:30 Uhr, P-Konto:

Schutz des Existenzminimums auf dem Girokonto bei Pfändungen.

### 15.04.2026 | 14:00 Uhr, Mahnverfahren:

Ablauf eines gerichtlichen Mahnverfahrens und wie man darauf reagieren kann.

### 22.04.2026 | 11:00 Uhr, BNPL:

Risiken und Funktionsweise von Buy Now Pay Later Zahlungsdiensten.

### 22.04.2026 | 14:00 Uhr, Altersvorsorge:

Grundlagen der privaten und staatlichen Altersvorsorge.

### 29.04.2026 | 14:00 Uhr, Aufstockende Leistungen:

Staatliche Leistungen zur Ergänzung eines zu niedrigen Einkommens.

### 06.05.2026 | 11:00 Uhr, Haushaltsplanung:

Planung der Einnahmen und Ausgaben zur besseren Finanzübersicht.

### 13.05.2026 | 14:00 Uhr, Sparen und Investieren:

Grundlagen zum Vermögensaufbau durch Sparen und Investieren.

### 20.05.2026 | 11:00 Uhr, Versicherungen:

Überblick über wichtige Versicherungen und welche sinnvoll sind.

### 20.05.2026 | 17:30 Uhr, Verbraucherinsolvenz:

Ablauf und Voraussetzungen eines Privatinsolvenzverfahrens zur Schuldenbefreiung.

### 27.05.2026 | 14:00 Uhr, Schufa:

Erklärung der Schufa, wie Einträge entstehen und wie man seine Bonität verbessert.

### 03.06.2026 | 11:00 Uhr, Umgang mit Schulden:

Strategien und Hilfsangebote zum Umgang mit bestehenden Schulden.

### 10.06.2026 | 17:30 Uhr, Haushaltsplanung:

Planung der Einnahmen und Ausgaben zur besseren Finanzübersicht.

### 17.06.2026 | 11:00 Uhr, Schufa:

Erklärung der Schufa, wie Einträge entstehen und wie man seine Bonität verbessert.

### 24.06.2026 | 14:00 Uhr, Verträge und AGBs:

Rechte und Pflichten bei Verträgen sowie Bedeutung von AGBs.

Kostenlose und anonyme Teilnahme – per Link auf unserer Website oder direkt über den QR-Code. Smartphone-Nutzung nur mit der Microsoft Teams App möglich.

Tel.: 040 / 533 03377

E-Mail: [eimsbuettel@schuldenhilfe-sofort.de](mailto:eimsbuettel@schuldenhilfe-sofort.de)

Tel.: 040 / 7012 1024

E-Mail: [hamburg@schuldenhilfe-sofort.de](mailto:hamburg@schuldenhilfe-sofort.de)

[www.schuldenhilfe-sofort.de](http://www.schuldenhilfe-sofort.de)

